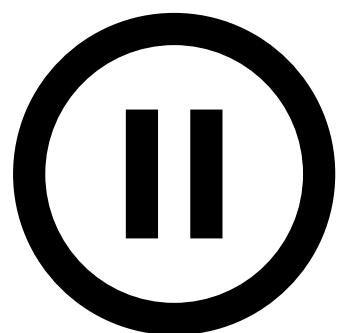


22 października 2020

ŚWIATOWY DZIEŃ OSÓB JĄKAJĄCYCH SIĘ

Rodzicu - co możesz zrobić, gdy zauważysz objawy niepełności lub jękania?



Mówiąc do dziecka, rób często pauzy. Gdy dziecko skończy mówić, zaczekaj kilka sekund, zanim rozpoczniesz swoją wypowiedź. Twój spokojny, zrelaksowany sposób mówienia będzie znacznie bardziej skuteczny niż krytyczne uwagi lub rady typu: "zwolnij", "spróbuj jeszcze raz wolniej".

Ogranicz liczbę pytań, które zadajesz dziecku. Czasem zamiast zadawać pytania, po prostu komentuj to, co Twoje dziecko powiedziało.



Stosuj naturalną mimikę i mowę ciała, aby przekazać dziecku, że słuchasz tego, co mówi, a nie, w jaki sposób to robi.

Regularnie, każdego dnia poświęć dziecku całkowitą uwagę. Ten cichy, spokojny czas może być sposobem na budowanie u małego dziecka wiary w siebie.



Pomóż wszystkim członkom rodziny opanować sztukę wypowiadania się po kolei i słuchania się nawzajem.

Obserwuj, w jaki sposób komunikujesz się z dzieckiem. Staraj się jak najczęściej dawać dziecku odczuć, że słuchasz tego, co mówi, i że ma mnóstwo czasu na swoją wypowiedź.



Pokazuj dziecku, że akceptujesz je takim, jakim jest. Najbardziej pomocne będzie dla niego Twoje wsparcie.

Skontaktuj się z logopedą, aby rozwiązać swoje wątpliwości lub rozpocząć terapię jękania.

Logopeda Ewelina Gibowicz