

Półkolonie LATO 2019

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

Poniedziałek

8:00- 9:00 Godziny Świetlicowe

9:00 Spotkanie organizacyjne (regulamin grupy, zasady bezpieczeństwa, zapoznanie uczestników z planem tygodniowym)

10:00 Zabawy **INTEGRACYJNE** z trenerami Erudio

13:30 Obiad

14:10 Relaksacja – metoda m.in. trening autogenny Schultza, relaksacja Jacobsona

14:30 „Wiem więc umiem pomagać” - Warsztaty **PIERWSZEJ POMOCY** Przedmedycznej z ratownikiem medycznym

16:00- 17:00 Godziny świetlicowe

Wtorek

8:00- 9:00 Godziny Świetlicowe

9:10 Wyjazd na **TRAMPOLINY** - Stacja Grawitacja lub Hangar 646 - zajęcia z instruktorem

14:00 Obiad

14:40 Relaksacja – metoda m.in. trening autogenny Schultza, relaksacja Jacobsona

15:00 Zajęcia z elementami Arterapii lub Bajkoterapii

16:00- 17:00 Godziny Świetlicowe

Środa

8:00- 9:00 Godziny Świetlicowe

9:00 Zajęcia z elementami Arterapii lub Bajkoterapii

10:00 Warsztaty **LABOLATORIUM** – „Podróż do krainy Małego Naukowca”

11:30 Gry i zabawy rekreacyjne

13:30 Obiad

14:10 Relaksacja – metoda m.in. trening autogenny Schultza, relaksacja Jacobsona

14:30 „Coś z niczego” – warsztaty RĘKODZIEŁO EKO zabawy

16:00- 17:00 Godziny świetlicowe

Czwartek

8:00- 9:00 Godziny świetlicowe

9:10 Wyjazd do **KINA**

13:30 obiad

14:10 Relaksacja

14:30 „Inni a jednak tacy sami” – zajęcia plastyczno warsztatowe o tolerancji

16:00- 17:00 Godziny świetlicowe

Piątek

8:00- 9:00 Godziny świetlicowe

9:00 Gry i zabawy rekreacyjne

10:00 **BASEN** „Cappry” w Pruszkowie

12:00 Zajęcia z elementami Arterapii lub Bajkoterapii

13:10 Obiad

13:50 Relaksacja – metoda m.in. trening autogenny Schultza, relaksacja Jacobsona

14:00 „Mały Masterchef” - Mini warsztaty **KULINARNE**

15:40 Zakończenie turnusu- rozdanie pamiątkowych dyplomów

16:00- 17:00 Godziny Świetlicowe

Poniedziałek

8:00- 9:00 Godziny Świetlicowe

9:00 Spotkanie organizacyjne (regulamin grupy, zasady bezpieczeństwa, zapoznanie uczestników z planem tygodniowym)

10:00 Zabawy **INTEGRACYJNE** z trenerami Erudio

13:30 Obiad

14:10 Relaksacja – metoda m.in. trening autogenny Schultza, relaksacja Jacobsona

14:30 „Wiem więc umiem pomagać” - Warsztaty **PIERWSZEJ POMOCY** Przedmedycznej z ratownikiem medycznym (dla uczestników biorących udział w warsztatach podczas 1 tygodnia- nowe ćwiczenia, pokazy)

16:00- 17:00 Godziny świetlicowe

Wtorek

8:00- 9:00 Godziny Świetlicowe

9:00 Gry i zabawy rekreacyjne

10:00 Wyjazd do **MUZEUM** Starożytnego Hutnictwa w Pruszkowie – zajęcia prowadzone przez pracowników muzeum

14:00 Obiad

14:40 Relaksacja – metoda m.in. trening autogenny Schultza, relaksacja Jacobsona

15:00 Zajęcia z elementami Arterapii lub Bajkoterapii

16:00- 17:00 Godziny Świetlicowe

Środa

8:00- 9:00 Godziny Świetlicowe

9:00 Zajęcia z elementami Arterapii lub Bajkoterapii

10:00 Gry i zabawy rekreacyjne

11:30 Warsztaty **LABOLATORIUM** „Warsztaty Młodego Konstruktora”

13:30 Obiad

14:10 Relaksacja

14:30 Warsztaty plastyczne i rękodzieło

16:00- 17:00 Godziny świetlicowe

Czwartek

8:00- 9:00 Godziny świetlicowe

9:10 Wyjazd **AQUAPARK** do Mszczonowa- Termy

14:10 Obiad

14:10 Relaksacja

14:30 Gimnastyka ogólnorozwojowa, gry zespołowe, gry i zabawy na świeżym powietrzu, gry rekreacyjne

16:00- 17:00 Godziny świetlicowe

Piątek

8:00- 9:00 Godziny świetlicowe

9:00 Gry i zabawy rekreacyjne

9:40 Warsztaty **FILMOWE** ze specjalnym gościem (pokaz filmu, spotkanie z filmowcem, zajęcia praktyczne)

13:10 Obiad

13:50 Relaksacja

14:00 Zajęcia z elementami Arterapii lub Bajkoterapii

15:40 Zakończenie turnusu- rozdanie pamiątkowych dyplomów

16:00- 17:00 Godziny Świetlicowe

*godziny zajęć mogą ulec zmianie

**wszystkie zajęcia z wychowawcami w miarę możliwości będą organizowane na świeżym powietrzu